

VfL 1854 Kamen - Trainingszeiten 2018

Sparte	Mindestalter	Höchstalter	Bezeichnung	Wochentag	Trainingszeit	Ort
Kurs	06 Monate	15 Monate	Babys in Bewegung Die Krabbler	Freitag	9.00 - 10.00 Uhr	Gymnasium Judohalle
Kurs	15 Monate	36 Monate	Babys in Bewegung Die Läufer	Freitag	10.00 - 11.00 Uhr	Gymnasium Judohalle
Turnen	2	4	Eltern-Kind-Turnen	Mittwoch	16.00 - 17.00 Uhr	Friedrich-Ebert-Schule, Doppeltturnhalle
Fußball	3	6	G-Jugend	Donnerstag	16.00 - 17.30 Uhr	Koppelteichhalle, Jahnstadion
Fußball	3	6	G-Jugend	Freitag	16.00 - 17.30 Uhr	Koppelteichhalle, Jahnstadion
Leichtathletik	3	5	Rabauken	Montag	17.15 - 18.15 Uhr	Gymnasium, Kleine Turnhalle / Jahnstadion
Turnen	3	7	Jazzdance Anfänger	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	Diesterweggrundschule, Turnhalle
Handball	4		Kinder- & Jugendtraining	Donnerstag	17.30 - 19.00 Uhr	Koppelteichhalle
Turnen	4	6	Erstes Gerätturnen	Mittwoch	16.00 - 17.00 Uhr	Friedrich-Ebert-Schule, Doppeltturnhalle
Turnen	4	6	Kinderturnen Mädchen & Jungen	Dienstag	17.00 - 18.15 Uhr	Diesterweggrundschule, Turnhalle
Taekwondo	5		Kinder- & Jugendtraining	Dienstag	17.15 - 18.15 Uhr	Gymnasium, Kleine Turnhalle
Taekwondo	5		Kinder- & Jugendtraining Anfänger & Fortgeschrittene	Donnerstag	17.00 - 18.15 Uhr	Gymnasium, Kleine Turnhalle
Taekwondo	5		Fortgeschrittene Kinder	Donnerstag	18.15 - 19.30 Uhr	Gymnasium, Kleine Turnhalle
Taekwondo	5		Talente	Samstag	10.00 - 14.00 Uhr	Gymnasium, Kleine Turnhalle
Taekwondo	5		Jugend (Fortgeschrittene) & Erwachsene	Sonntag	10.00 - 14.00 Uhr	Gymnasium, Kleine Turnhalle

VfL 1854 Kamen - Trainingszeiten 2018

Sparte	Mindestalter	Höchstalter	Bezeichnung	Wochentag	Trainingszeit	Ort
Turnen	5	14	Ligaturnen - Jungen	Montag	18.00 - 20.00 Uhr	Doppelhalle Friedrich-Ebert-Schule
Turnen	5		Ligaturnen Mädchen & Damen	Mittwoch	17.00 - 19.00 Uhr	Friedrich-Ebert-Schule Doppeltturnhalle
Turnen	5		Ligaturnen Mädchen & Damen	Freitag	18.00 - 20.00 Uhr	Gymnasium Doppeltturnhalle
Turnen	5	14	Ligaturnen Jungen	Freitag	18.00 - 20.00 Uhr	Gymnasium Doppeltturnhalle
Leichtathletik	6	7	Schülertraining	Mittwoch	16.00 - 17.00 Uhr	Doppeltturnhalle / Jahnstadion
Leichtathletik	6	9	Schülertraining	Freitag	17.00 - 18.00 Uhr	Gesamtschule Halle I
Turnen	6		Gerätturnen Mädchen	Mittwoch	17.00 - 19.00 Uhr	Friedrich-Ebert-Schule Doppeltturnhalle
Turnen	6	10	Kinderturnen Mädchen & Jungen	Freitag	16.00 - 17.30 Uhr	Diesterweggrundschule Turnhalle
Fußball	8	10	E1-Jugend	Montag	16.30 - 18.00 Uhr	Jahnstadion
Fußball	8	10	E1-Jugend	Mittwoch	16.30 - 18.00 Uhr	Jahnstadion
Handball	8	14	Jugendtraining	Dienstag	17.15 - 19.00 Uhr	Koppelteichhalle
Leichtathletik	8	9	Schülertraining	Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr	Gymnasium Doppeltturnhalle / Jahnstadion
Turnen	8		Ligaturnen – Mädchen & Damen	Montag	18.00 - 20.00 Uhr	Doppelhalle Friedrich-Ebert-Schule
Turnen	8		Ligaturnen Mädchen & Damen	Mittwoch	17.00 - 19.00 Uhr	Friedrich-Ebert-Schule Doppeltturnhalle
Turnen	8	10	Jazzdance Anfänger	Freitag	14.30 - 15.30 Uhr	Gymnasium Judohalle

VfL 1854 Kamen - Trainingszeiten 2018

Sparte	Mindestalter	Höchstalter	Bezeichnung	Wochentag	Trainingszeit	Ort
Jiu Jitsu	10		Kinder	Mittwoch	17.30 - 19.00 Uhr	Gymnasium Judohalle
Jiu Jitsu	10		Jugendliche & Erwachsene	Mittwoch	19.00 - 22.00 Uhr	Gymnasium Judohalle
Jiu Jitsu	10		Kindertraining	Freitag	17.30 - 19.00 Uhr	Gymnasium Judohalle
Jiu Jitsu	10		Jugendliche (Fortgeschrittene) & Erwachsene	Freitag	19.00 - 22.00 Uhr	Gymnasium Judohalle
Jiu Jitsu	10		Freestyle	Samstag	13.00 - 15.00 Uhr	Gymnasium Judohalle
Jiu-Jitsu	10		Freestyle	Montag	20.00 - 22.00 Uhr	Gymnasium Judohalle
Leichtathletik	10	15	Schülertraining	Montag	18.00 - 19.30 Uhr	Gymnasium Doppeltturnhalle / Jahnstadion
Leichtathletik	10	15	Schülertraining	Freitag	18.00 - 19.30 Uhr	Gesamtschule Halle I
Fußball	11	13	D2-Jugend	Dienstag	18.00 - 19.30 Uhr	Jahnstadion
Fußball	11	13	D1-Jugend	Dienstag	18.00 - 19.30 Uhr	Jahnstadion
Fußball	11	13	D2-Jugend	Donnerstag	18.00 - 19.30 Uhr	Jahnstadion
Fußball	11	13	D1-Jugend	Donnerstag	18.00 - 19.30 Uhr	Jahnstadion
Turnen	11	16	Tanz & Spiele	Montag	16.00 .- 18.00 Uhr	Gesamtschule Halle II

VfL 1854 Kamen - Trainingszeiten 2018

Sparte	Mindestalter	Höchstalter	Bezeichnung	Wochentag	Trainingszeit	Ort
Badminton	12	18	Jugendtraining	Freitag	20.00 - 22.00 Uhr	Gesamtschule Halle II
Fußball	12	14	C1-Jugend	Montag	18.00 - 19.30 Uhr	Jahnstadion
Fußball	12	14	C1-Jugend	Donnerstag	18.00 - 19.30 Uhr	Jahnstadion
Turnen	12		Gerätturnen Mädchen	Mittwoch	19.00 - 21.00 Uhr	Friedrich-Ebert-Schule Doppeltturnhalle
Kurs	14		Yoga	Donnerstag	18.00 - 19.30 Uhr	Gymnasium, Kleine Turnhalle
Turnen	14		Ligaturnen Mädchen & Damen	Montag	19.00 - 21.00 Uhr	Doppelhalle Friedrich-Ebert-Schule
Turnen	14		Ligaturnen - Jungen & Herren	Montag	20.00 - 22.00 Uhr	Doppelhalle Friedrich-Ebert-Schule
Turnen	14		Ligaturnen Mädchen & Damen	Mittwoch	19.00 - 21.00 Uhr	Friedrich-Ebert-Schule Doppeltturnhalle
Turnen	14		Ligaturnen Jungen & Mädchen	Mittwoch	20.00 - 22.00 Uhr	Friedrich-Ebert-Schule Doppeltturnhalle
Turnen	14		Ligaturnen Mädchen & Damen	Freitag	20:00 - 22:00 Uhr	Gymnasium Doppeltturnhalle
Turnen	14		Ligaturnen Jungen & Herren	Freitag	20.00 - 22.00 Uhr	Gymnasium Doppeltturnhalle
Fußball	15	17	B-Jugend	Montag	18.00 - 19.30 Uhr	Jahnstadion
Fußball	15	17	B-Jugend	Mittwoch	18.00 - 19.30 Uhr	Jahnstadion

VfL 1854 Kamen - Trainingszeiten 2018

Sparte	Mindestalter	Höchstalter	Bezeichnung	Wochentag	Trainingszeit	Ort
Fußball	15	17	B-Jugend	Freitag	18.00 - 19.30 Uhr	Jahnstadion
Turnen	15	18	Jazzdance Fortgeschrittene	Dienstag	18.00 - 19.30 Uhr	Gymnasium Doppeltturnhalle
Turnen	15	18	Jazzdance Fortgeschrittene	Freitag	15.30 - 17.30 Uhr	Gymnasium Judohalle
Leichtathletik	16		Jugendtraining	Montag	18.00 - 19.30 Uhr	Jahnstadion
Leichtathletik	16		Jugendtraining	Mittwoch	18.00 - 19.30 Uhr	Jahnstadion
Leichtathletik	16		Jugendtraining	Freitag	19.00 - 20.30 Uhr	Gesamtschule Halle I
Badminton	18		Senioren	Montag	20.00 - 22.00 Uhr	Gesamtschule Halle I
Badminton	18		Seniorentraining	Freitag	20.00 - 22.00 Uhr	Gesamtschule Halle I
Fußball	18		2. Mannschaft	Mittwoch	19.30 Uhr	Jahnstadion
Fußball	18		2. Mannschaft	Freitag	19.00 Uhr	Jahnstadion
Handball	18		Erwachsenentraining	Dienstag	19.00 - 22.00 Uhr	Koppelteichhalle
Handball	18		Erwachsenentraining	Mittwoch	19.30 - 22.00 Uhr	Koppelteichhalle
Handball	18		Erwachsenentraining	Donnerstag	19.00 - 22.00 Uhr	Koppelteichhalle
Handball	18		Erwachsenentraining	Freitag	17.30 - 19.30 Uhr	Koppelteichhalle

VfL 1854 Kamen - Trainingszeiten 2018

Sparte	Mindestalter	Höchstalter	Bezeichnung	Wochentag	Trainingszeit	Ort
Jiu Jitsu	18		Erwachsenentraining	Donnerstag	20.00 - 22.00 Uhr	Gymnasium Judohalle
Koronarsport	18		Koronarsport	Dienstag	20.00 - 21.30 Uhr	Gymnasium Dreifachturnhalle
Kurs	18		Ganzkörperkräftigung	Montag	20.00 - 21.00 Uhr	Gymnasium Doppeltturnhalle
Kurs	18		Fit im Alter Für Sie & Ihn	Dienstag	9.30 - 10.30 Uhr	Gymnasium Judohalle
Kurs	18		Rücken Aktiv	Mittwoch	8.30 - 9.30 Uhr	Gymnasium Judohalle
Leichtathletik	18		Laufgruppe	Dienstag	18.00 Uhr - 20.00 Uhr	Treffpunkt Jahnstadion
Leichtathletik	18		Erwachsenentraining	Freitag	19.30 - 21.30 Uhr	Gesamtschule Halle I
Luta Livre	18		Erwachsenentraining	Dienstag	20.00 - 22.00 Uhr	Gymnasium Judohalle
Taekwondo	18		Erwachsenentraining	Dienstag	18.15 - 20.00 Uhr	Gymnasium Kleine Turnhalle
Taekwondo	18		Erwachsenentraining	Mittwoch	17.00 - 20.00 Uhr	Gymnasium, Kleine Turnhalle
Taekwondo	18		Erwachsene Wettkampftraining	Freitag	17.00 - 18.30 Uhr	Gymnasium, Kleine Turnhalle
Taekwondo	18		Erwachsene Formen-/Grundschultraining	Freitag	18.30 - 20.00 Uhr	Gymnasium, Kleine Turnhalle
Turnen	18		Gymnastik für Frauen	Dienstag	20.00 - 21.30 Uhr	Gymnasium, Kleine Turnhalle
Turnen	18		Gymnastik für Frauen	Dienstag	18.30 - 20.00 Uhr	Gymnasium Doppeltturnhalle

VfL 1854 Kamen - Trainingszeiten 2018

Sparte	Mindestalter	Höchstalter	Bezeichnung	Wochentag	Trainingszeit	Ort
Turnen	18		Gymnastik für Frauen	Freitag	9.00 - 10.00 Uhr	Friedrich-Ebert-Grundschule Einfachhalle
Volleyball	18			Montag	20.00 - 22.00 Uhr	Gesamtschule Halle I
Turnen	50		Bewegung für Ältere	Mittwoch	9.30 - 10.45 Uhr	Gymnasium Judohalle
Turnen	50		Bewegung Für Sie & Ihn	Donnerstag	8.30 - 9.45 Uhr	Gymnasium Judohalle
Turnen	60		Sport für Senioren	Montag	18.30 - 19.30 Uhr	Gymnasium Doppelturnhalle

VfL 1854 Kamen - Trainingszeiten 2018

Gruppenleiter	Telefon
Wiebke Malow	Wiebke Malow 0173/3061908
Wiebke Malow	Wiebke Malow 0173/3061908
Eva Ludwiczak	Luise Lingenberg 0173/9750362
Sven Wobker	Sven Wobker 0176/23254886
Sven Wobker	Sven Wobker 0176/23254886
Bärbel Westermann	Bärbel Westermann 02307/984383
Pia Londt	Luise Lingenberg 0173/9750362
Stefan Turek	Stefan Turek 0151/11178054
Eva Ludwiczak	Luise Lingenberg 0173/9750362
Heidrun Graner & Sonja Graner	Luise Lingenberg 0173/9750362
Kai Thomaschewski	Kai Thomaschewski 02307/242869
Kai Thomaschewski	Kai Thomaschewski 02307/242869
Kai Thomaschewski	Kai Thomaschewski 02307/242869
Kai Thomaschewski	Kai Thomaschewski 02307/242869
Kai Thomaschewski	Kai Thomaschewski 02307/242869

VfL 1854 Kamen - Trainingszeiten 2018

Gruppenleiter	Telefon
Jörg Rumpf & Daniel Olenberg	Alexander Schall 0157/75298290
Anja Knietsch, Sonja Steinhoff, Eva Ludwiczak	Luise Lingenberg 0173/9750362
Sandra Quellenberg, Anja Knietsch, Kim Schwarz, Sonja Steinhoff, Mareike Rumpf	Luise Lingenberg 0173/9750362
Jörg Rumpf & Leon Olenberg	Alexander Schall 0157/75298290
Bärbel Westermann	Bärbel Westermann 02307/984383
Bärbel Westermann	Bärbel Westermann 02307/984383
Eva Ludwiczak	Luise Lingenberg 0173/9750362
Bärbel Wächter & Rene Radtke	Luise Lingenberg 0173/9750362
Thomas Stehula	Thomas Stehula 0176/25178094
Thomas Stehula	Thomas Stehula 0176/25178094
Stefan Turek	Stefan Turek 0151/11178054
Bärbel Westermann	Bärbel Westermann 02307/9843832
Anja Knietsch & Sandra Quellenberg	Luise Lingenberg 0173/9750362
Sandra Quellenberg, Kim Schwarz (bis 19 Uhr), Melanie Hunger	Luise Lingenberg 0173/9750362
Bärbel Wächter & Selina Schauten	Luise Lingenberg 0173/9750362

VfL 1854 Kamen - Trainingszeiten 2018

Gruppenleiter	Telefon
Dieter Knorn	
Dieter Knorn	
Dieter Knorn	
Dieter Knorn	
Dieter Knorn	
Dieter Knorn	
Bärbel Westermann	Bärbel Westermann 02307/984383
Bärbel Westermann	Bärbel Westermann 02307/9843832
Andre Hoffmann	Andre Hoffmann 0179/9032308
Hamza Özdemir Cüneyt Baysan	Hamza Özdemir 0163/4777697 Cüneyt Baysan 0173/4302240
Andre Hoffmann	Andre Hoffmann 0179/9032308
Hamza Özdemir Cüneyt Baysan	Hamza Özdemir 0163/4777697 Cüneyt Baysan 0173/4302240
Bärbel Wächter & Lisa Kuhlmann	Luise Lingenberg 0173/9750362

VfL 1854 Kamen - Trainingszeiten 2018

Gruppenleiter	Telefon
Frederic Jäger	
Arthur Maisler	Arthur Maisler 0152/53751476
Arthur Maisler	Arthur Maisler 0152/53751476
Eva Ludwiczak	Luise Lingenberg 0173/9750362
Smaragda Paraskevopoulou	
Michael Böhm	Luise Lingenberg 0173/9750362
Alexander Schall	Alexander Schall 0157/75298290
Michael Böhm	Luise Lingenberg 0173/9750362
Arne Vogt	Alexander Schall 0157/75298290
Michael Böhm	Luise Lingenberg 0173/9750362
Arne Vogt	Alexander Schall 0157/75298290
Thomas Hennig & Markus Heiß	Thomas Hennig 0163/8884410 Markus Heiß 0178/4101971
Thomas Hennig & Markus Heiß	Thomas Hennig 0163/8884410 Markus Heiß 0178/4101971

VfL 1854 Kamen - Trainingszeiten 2018

Gruppenleiter	Telefon
Thomas Hennig & Markus Heiß	Thomas Hennig 0163/8884410 Markus Heiß 0178/4101971
Bärbel Wächter & Lisa Kuhlmann	Luise Lingenberg 0173/9750362
Pia Londt	Luise Lingenberg 0173/9750362
Bärbel Westermann	Bärbel Westermann 02307/9843832
Bärbel Westermann	Bärbel Westermann 02307/984383
Bärbel Westermann	Bärbel Westermann 02307/984383
Frederic Jäger	
Frederic Jäger	
Nils Giese, Kevin Runge, Jonas Zahn	Sebastian Pick 0162/4327626
Nils Giese, Kevin Runge, Jonas Zahn	Sebastian Pick 0162/4327626
Stefan Turek	Stefan Turek 0151/11178054
Stefan Turek	Stefan Turek 0151/11178054
Stefan Turek	Stefan Turek 0151/11178054
Stefan Turek	Stefan Turek 0151/11178054

VfL 1854 Kamen - Trainingszeiten 2018

Gruppenleiter	Telefon
Dieter Knorn	
Rainer Hilse	Rainer Hilse 02307/85693
Vera Ritzler	Luise Lingenberg 0173/9750362
Bärbel Wächter	Bärbel Wächter 02307/74197
Luise Lingenberg	Luise Lingenberg 0173/9750362
Bärbel Westermann	Bärbel Westermann 02307/984383
Bärbel Westermann	Bärbel Westermann 02307/984383
Dieter Knorn	
Kai Thomaschewski	Kai Thomaschewski 02307/242869
Kai Thomaschewski	Kai Thomaschewski 02307/242869
Kai Thomaschewski	Kai Thomaschewski 02307/242869
Kai Thomaschewski	Kai Thomaschewski 02307/242869
Heike Förthmann	Luise Lingenberg 0173/9750362
Vera Ritzler	Luise Lingenberg 0173/9750362

VfL 1854 Kamen - Trainingszeiten 2018

Gruppenleiter	Telefon
Luise Lingenberg	Luise Lingenberg 0173/9750362
Luise Lingenberg	Luise Lingenberg 0173/9750362
Luise Lingenberg	Luise Lingenberg 01739750362
Vera Ritzler	Luise Lingenberg 0173/9750362